



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - BASAL

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuixa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
amb formatget
Hamburguesa vegetal
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
logurt natural

16

FESTIU



23

Llenties estofades amb verdura
Trita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
Trita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Bacalla cruixent amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Trioxat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
Croquetes de rostit amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

18

Cigróns quisats amb
picada d'all i julivert
Trita patates i amanida d'enciam,
ceba i morenc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
Llom de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
Seito a l'andalusa
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

12

Llenties amb verdures (5/ GLUTEN)
Trita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Fideus
Fruita de proximitat

26

Arròs saltejat amb bolets
Coca salada de tonyina i
verdures amb amanida de
tomàquet i morenc
logurt natural

DIVENDRES

6

Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salseta de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - HALAL

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuixa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat



DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
Trita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
Croquetes de BACALLA amb
amanida d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
Seito a l'andalusa
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

DIVENDRES

6

Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat



09

Crema de carbassó
amb formatget
Hamburguesa vegetal
amb amanida verda, tomàquet i
pastanaga
logurt natural

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat



11

Tallarins saltejats
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

12

Llenties amb verdures
Trita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salsitxa de POLLASTRE
amb amanida
d'enciam, olives i
Postre carnestoltes



16

FESTIU



17

Mongeta verda amb patata
Bacalla cruixent amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

18

Cigrons quisats amb
picada d'all i julivert
Trita patates i amanida d'enciam,
ceba i morec
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Fideus
Fruita de proximitat

20

Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural



23

Llenties estofades amb verdura
Trita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

24

Tritat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat



25

Sopa amb brou de pollastre
Calamars a la romana
amb amanida verda
Fruita de proximitat

26

Arròs saltejat amb bolets
Coca salada de tonyina i
verdures amb amanida de
tomàquet i morec
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - NO OU

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuxa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
amb formatge
HAMBURGUESA DE VEDELLA
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
logurt natural

16

FESTIU



23

Llenties estofades amb verdura
SALSITXES DE POLLASTRE
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
LLUÇ VAPOR amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arros amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Bacalla cruïssat amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Trioxat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
LLOM PLANXA amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

18

Cigrons quisats amb
picada d'all i julivert
PIT DE POLLASTRE i amanida
d'enciam, ceba i moresc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
Llom de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
BACALLÀ PLANXA
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

12

Llenties amb verdures (5/ GLUTEN)
LLOM PLANXA amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Fideus
Fruita de proximitat

26

Arros saltejat amb bolets
PANINI de tonyina i verdures
amb amanida de tomàquet i
moresc
logurt natural

DIVENDRES

6

Arros amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salsitxa de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arros
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - NO LACTOSA

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuixa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
HAMBURGUESA DE VEDELLA
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
Fruita de proximitat

16

FESTIU



23

Llenties estofades amb verdura
Trita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
Trita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arros amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Bacalla cruïssent amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Trioxat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
LLOM PLANXA amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

18

Cigrons quisats amb
picada d'all i julivert
Fruita patates i amanida d'enciam,
ceba i monesc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
Llom de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
Seito a l'andalusa
amb amanida de tomàquet i
enciam
Fruita de proximitat

12

Llenties amb verdures
Trita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Fideus
Fruita de proximitat

26

Arros saltejat amb bolets
Coca salada S/LACTOSA de
tonyina i verdures amb amanida
de tomàquet i monesc
Fruita de proximitat

DIVENDRES

6

Arros amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salsitxa de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arros
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
iogurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - NO GLUTEN

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuba de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
amb formatget
HAMBURGUESA DE VEDELLA
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
logurt natural

16

FESTIU



23

Llenties (S/ GLUTEN) estofades amb
verdura Truita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
Truita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arros amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Bacalla vapor amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Trinxat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
Croquetes de PERNILT amb
amanida (S/ GLUTEN) d'enciam i
cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats (S/ GLUTEN)
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

18

Cigrons quisats amb
picada d'all i julivert
Truita patates i amanida d'enciam,
ceba i morenc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
(S/ GLUTEN)
Llom de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
(S/ GLUTEN)
BACALLÀ PLANKA
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

12

Llenties amb verdures (S/ GLUTEN)
Truita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Llom plana
Fruita de proximitat

26

Arros saltejat amb bolets
Coca salada (S/ GLUTEN) de tonyina
i verdures amb amanida de
tomàquet i morenc
logurt natural

DIVENDRES

6

Arros amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salsitxa de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arros
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com

Febrer



Caterings
Selectes

2026 - NO LLEGUMS

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuixa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
amb formatgat
Hamburguesa vegetal
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
logurt natural

16

FESTIU



23

Pasta a la napolitana
Trita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Pasta a la napolitana
amb verdures
Trita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Bacalla cruixent amb amanida
d'enciam, tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Trioxat de Bròquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
Llorn planca amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats
amb verdures
Lluç al forn amb carbassó al forn
Fruita de proximitat

18

Arros amb tomàquet
Fruita patates i amanida d'enciam,
ceba i morenc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
Llorn de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
Seito a l'andalusa
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

12

Mongeta vapor amb patata
Trita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i tonyina
Fideus
Fruita de proximitat

26

Arròs saltejat amb bolets
Panini de tonyina i verdures
amb
amanida de tomàquet i morenc
logurt natural

DIVENDRES

6

Arròs amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
amb tomàquet
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salsitxa de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Lluç amb samfaina
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ



Què podem fer per protegir el mar?
Visita el nostre menjador i t'ensenyarem com



Febrer

Caterings
Selectes

2026 · NO PEIX NO MARISC

DILLUNS

2

Crema de verdures
Cuixa de pollastre al forn
amb pastanaga
a les fines herbes
Fruita de proximitat

09

Crema de carbassó
amb formatget
Hamburguesa vegetal
amb amanida verda, tomàquet i
pastaanga
logurt natural

16

FESTIU



23

Llenties estofades amb verdura
Trita de patata
amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

DIMARTS

3

Mongetes estofades
amb verdures
Trita de carbassó amb tomàquet
provençal
Fruita de proximitat

10

Arros amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet s i pastanaga
Fruita de proximitat

17

Mongeta verda amb patata
Gall dindó amb amanida d'enciam,
tomàquet i cogombre
Fruita de proximitat

24

Tritat de Brèquil i patata
Ales de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita de proximitat

DIMECRES

4

Mongeta verda amb patates
Llorn planxa amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de proximitat

11

Tallarins saltejats
amb verdures
Trita francesa amb carbassó al
forn
Fruita de proximitat

18

Cigrons quisats amb
picada d'all i julivert
Trita patates i amanida d'enciam,
ceba i morenc
Fruita de proximitat

25

Sopa amb brou de pollastre
Llorn de porc al forn
amb salsa de xampinyons
Fruita de proximitat

DIJOUS

5

Sopa de brou amb galets
Pit de pollastre
amb amanida de tomàquet i
enciam
logurt natural

12

Llenties amb verdures (S/CLUTEN)
Trita francesa amb amanida
d'enciam, olives i
Fruita de proximitat

19

Amanida de mesclum, poma,
tomàquet i formatge
Pit de pollastre planxa amb patata
caliu
Fruita de proximitat

26

Arros saltejat amb bolets
Coca salada de verdutetes amb
amanida de tomàquet i morenc
logurt natural

DIVENDRES

6

Arros amb salsa de tomàquet
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita de proximitat

13

Sopa enmascarada
Salseta de porc amb
amanida d'enciam,
olives i
Postre carnestoltes



20

Sopa de peix amb arros
Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural

27

Crema de carbassa i ceba
Pit de pollastre planxa amb
amanida verda
Fruita de proximitat



MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - NUTRIESTUDIO - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ